



## DAR VIDA A LOS AÑOS: Departamento de Animación Socio-Cultural

Hola, soy M<sup>a</sup> José Hernández Gallego. Llevo desempeñando la labor de animadora sociocultural en esta residencia San Juan de Dios desde el año 1989. Desde el año 2000, me incorporo al servicio de recepción en turno de mañana, dedicándome al trabajo de animación durante las tardes. El tema de la animación socio-cultural fue una apuesta de primer orden que, en su día, era llevada a cabo por el centro. Con ello, se intentaba y se intenta “dar vida a los años”.

La animación socio-cultural representa una buena oportunidad para la realización de actividades creativas, culturales y de ocupación del tiempo libre, cuyo objetivo es brindar, además de una calidad de vida, un espacio para la satisfacción de los ideales de expresión y socialización, por lo que la animadora estimula la participación y, por ende, el envejecimiento activo.

A lo largo de estos años, han cambiado mucho las cosas, así como el tipo de usuarios. Aunque hay algo que se mantiene. Una vez cubiertas necesidades básicas, se plantea la ocupación del tiempo libre, una necesidad ociosa, una necesidad cultural, una necesidad de autonomía, de confianza, de utilidad, de autoestima, de optimismo. Cubrir o intentar cubrir este segundo grupo de necesidades, es un eje muy importante para la optimización de la vida: el “por” y “para qué” de la animación socio-cultural. Una vejez con horizontes favorece la vivencia de sí mismo de una manera más positiva, un envejecimiento activo. El “cómo” de las actividades...

Durante un ratito por la tarde, se pretende cubrir este tipo de necesidad o parte de ella, con la inestimable ayuda del voluntariado.

Las actividades se van enfocando según la época del año y festividades que acontecen durante el mismo. Aparte de las actividades fijas, como la lectura, donde cada martes se aprende y se descubre algo nuevo, se intercambian conocimientos, sabemos del ayer y del hoy de muchas calles de nuestro entorno, del santoral correspondiente, de las efemérides, etc...

El bingo, otra actividad de gran calado, es el que más adeptos tiene. Con ello, procuramos potenciar la atención, mantiene la motricidad fina, la discriminación de números, favorece la orientación temporal, fomenta la colaboración entre los propios mayores, etc...

Las salidas culturales, desde exposiciones monográficas, como la de Velázquez y Murillo de este año, situada en la Casa de los Venerables. Y otro tipo de visitas culturales: exposiciones modernistas multimedia, de enseres de hermandades, de pintura, escultura, de moda..., hasta visitas a monumentos, templos, museos de carácter religioso, museo de bellas artes... Aprovechar los recursos que nos brinda la comunidad, así como actuaciones dentro y fuera de la residencia, teatro, coros, flamenco, tunas, danza, copla, boleros, zarzuela, conciertos, paseos por el centro de la ciudad.

Los talleres de colaboración (dibujar, colorear, moldear, pegar, cortar, grapar...) van dirigidos al apoyo a esos eventos más específicos de nuestro calendario festivo. Colaboración y ambientación navideña, fiesta de San Juan de Dios, feria de abril, etc... Con estas colaboraciones de nuestros residentes y voluntarios se ambientan y decoran los espacios de nuestro entorno: el salón, el patio, el comedor...

Estas actividades nos dan la oportunidad de crear nuevamente, motivar y establecer nuevas metas, nuevos intereses y estilos de vida. Se trata de mejorar la calidad de vida mediante el desarrollo de actividades estimulantes, creativas y con sentido. Todas estas actividades cumplen una función social y cultural, ya que permiten sentir el placer de compartir juntos (residentes, trabajadores, familiares y voluntarios) una actividad en común, tener información, poder tomar decisiones, movilizarse, acceder a la cultura, etc.

Dimensiones lúdica, cultural, religiosa, todo un amplio programa de actividades, las cuales, dentro de nuestras posibilidades, pretenden dar un trocito de vida a los años. Un trocito de cada área que, unidos, llegan a ser un todo, o lo más cercano a lo que nuestros mayores se merecen...



## OTRAS INFORMACIONES

### II JORNADAS DE HUMANIZACIÓN

Ya está abierto el plazo de inscripción para las II Jornadas de Humanización que organiza nuestra Residencia. En esta edición, el tema a abordar es "Humanizar el final de la vida". Para ello, hemos invitado a una serie de ponentes de primer orden, los cuales nos ayudarán a entender las claves del concepto Humanización aplicado al mundo de los mayores, cuidados paliativos y otras situaciones finales de la vida.

El programa consta de tres ponencias, dos talleres y una mesa redonda. Por falta de espacio en nuestra residencia, la jornada se llevará a cabo en el salón de actos del Hospital San Juan de Dios, calle Eduardo Dato, 42. Los destinatarios de la misma serán todos los profesionales socio-sanitarios que desarrollan su misión en el campo de la tercera edad o los cuidados paliativos, tanto dentro de la Orden Hospitalaria como en otros centros.



La comisión organizadora de dicha Jornada está compuesta por El Hno. Isidoro de Santiago (Superior-Gerente), D<sup>a</sup> Maribel Herrero (Responsable Asistencial), M<sup>a</sup> del Carmen Pérez y Ángel Jesús Morales (enfermeros), Ana Belén García (psicóloga) y Nieves Díaz (auxiliar de enfermería). Todo un equipo multidisciplinar con mucha ilusión y, sobre todo, con experiencia en el abordaje de situaciones relacionadas con el final de la vida.

Desde aquí, les invitamos a matricularse ya en estas II Jornadas, teniendo en cuenta que las plazas son limitadas por el aforo de los espacios. Para más información, pueden acceder a nuestra web: [www.sjd.es/sevilla](http://www.sjd.es/sevilla)

Ángel Jesús Morales, Enfermero

### Nuestro personal: comprometido en acciones voluntarias

• Como caído del cielo, ha llegado esta experiencia a nuestra vida. Hace una semana, nos proponían irnos de voluntarias con la asociación de enfermos con espina bífida de Sevilla a un campamento de verano. Ejerciendo nuestras profesiones como enfermera y auxiliar pero, con el rol de voluntarias, hemos descubierto el mundo de la espina bífida. Los enfermos de espina bífida tienen discapacidades físicas e intelectuales y hemos tenido la oportunidad de pasar con ellos una semana de campamento, donde han trabajado la integración y la independencia. Hemos descubierto la gran fuerza de voluntad que tiene el grupo de chavales al que hemos acompañado durante esta semana. Han superado sin problemas todas las barreras arquitectónicas que han tenido, ya que el campamento no estaba adaptado para personas con minusvalía y, nos hemos dado cuenta, que los límites solo los ponen las personas y que solo ellas los pueden superar. También, se han tenido momentos de reflexión y charla, donde hemos descubierto que el estrés para estas personas no existe y que para ellos el mundo perfecto sería uno en el que encontrarán una máquina que los hicieran andar. Pero mientras la inventan, hay que intentar tener otras miras y luchar porque todos los servicios públicos sean adaptados y la gente se de cuenta de que son tan normales como el resto de personas y que solo necesitan un empujón de la silla de ruedas para seguir adelante. Experiencia enriquecedora, donde nos hemos puesto en el lugar de 9 chavales que van en silla de ruedas pero que seguro llegarán muy lejos.

*M<sup>a</sup> Carmen Pérez, DUE y Rocio Cano, Auxiliar de enfermería*

• Aprovechamos también este espacio para notificar otra acción voluntaria de nuestro personal. El pasado 14 de julio, un grupo de mayores de nuestra residencia se trasladó a la Ciudad San Juan de Dios, de Alcalá de Guadaíra, con el fin de pasar una tarde de piscina y convivencia con los residentes de este centro. Esta actividad se viene llevando a cabo todos los veranos y es posible gracias a la generosidad de un grupo de trabajadores de la Residencia.



Podemos afirmar y, así lo hacemos y acreditamos, que los Colaboradores de San Juan de Dios tienen un corazón de oro. Durante su tiempo libre o vacacional, continúan dando lo mejor de sí en acciones solidarias. Esto hace que siga creciendo en cantidad y calidad la Familia Hospitalaria de San Juan de Dios

¡¡Gracias por ser como como sois!!

17  
de octubre

"Humanizar el final  
de la vida"



### II JORNADAS DE HUMANIZACIÓN

RESIDENCIA SAN JUAN DE DIOS, Sevilla

Acércate a nosotros...

[www.sjd.es/sevilla](http://www.sjd.es/sevilla)

### SABÍAS QUE...

- El pasado 6 de julio tuvo lugar una sesión de Acogida Institucional dirigida a los trabajadores de la residencia y hospital de Sevilla que se acaban de incorporar a ambas plantillas.
- Cuando van concluyendo las obras de sustitución integral del alumbrado LED, han dado comienzo las intervenciones previstas en los locales de la antigua cerería y relojería. Serán unos meses de obras, ruidos e incomodidades, que luego disfrutaremos con los nuevos espacios y las ventajas que conllevarán.
- El pasado 26 de junio, convocamos a nuestro Voluntariado para celebrar el fin de curso. Como siempre, aprovechamos nuestra reunión para formarnos. En esta ocasión, la doctora D<sup>a</sup> María Isabel Herrero nos explicó el Plan Interno para la Prevención de los Efectos del Calor en la Salud de los Mayores, ya que una de las novedades contempladas este año son las funciones del voluntario en este plan. Al tener un carácter transversal, todos debemos estar implicados: profesionales, familiares y voluntariado.
- El día 13 de julio se reunió la Comisión central de Calidad para realizar un seguimiento a todos los estándares establecidos por la Agencia.
- Recordamos que, en agosto, no se publica la Hoja Informativa. La Comisión redactora de este órgano les desea unas...

¡FELICES  
VACACIONES!

Nos vemos en  
Septiembre



Acércate a nosotros...

[www.sjd.es/sevilla](http://www.sjd.es/sevilla)